Mille Club
Galaxie Fontgiève

24 Av. R. Bergougnan 63100 Clermont-Ferrand
Tél. 04.73.37.09.41 *(répondeur)*
info@milleclubgf63.org
www.milleclubgalaxiefontgieve.fr
www.facebook.com/milleclubgalaxiefontgieve

PLANNING DES ACTIVITES 2023/2024

du lundi 11 septembre 2023 au 29 juin 2024 (Hors Vacances Scolaires)

GRANDE SALLE

Tarif de l'activité à l'année (40 € d'adhésion +…€)

LUNDI	08 h 45 - 09 h 45		GYM	Paola		66 €
	10 h 00 - 11 h 00		PILATES	Anne-Sophie		66 €
	14 h 00 - 15 h 30		GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation	Colette T.		84 €
	16 h 00 - 18 h 00		TENNIS DE TABLE	Marie-Pierre Stéphane Juan		35 €
	18 h 10 - 19 h 10		GYM TONIC	Sylvie		66 €
	19 h 20 - 20 h 20		GYM STRETCHING	Paola		66 €
	20 h 30 - 22 h 00		CHORALE « Coup de Chœur »	Isabelle		84 €
MARDI	08 h 45 - 09 h 45		GYM Renforcement musculaire	Paola		66 €
	10 h 00 - 12 h 30		COUTURE	Mélanie C.		110 €
	13 h 30 - 16 h 00		COUTURE	Mélanie C.		110 €
	17 h 15 - 18 h 45		QI GONG (Avancés)	Jeanne		84 €
	18 h 55 - 19 h 55		GYM TONIC	Sylvie		66 €
MERCREDI	09 h 00 - 10 h 30		GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation	Colette T.		84 €
	10 h 45 - 11 h 45		PILATES	Anne-Sophie		66 €
	16 h 00 - 17 h 00		Détente Corporelle et Mentale - GYM Anti-Stress	Colette T.		66 €
	17 h 05 - 18 h 05		GYM - Barre au Sol - Assouplissement	Colette T.		66 €
	18 h 10 - 19 h 40		GYM - Douce Renforcement Musculaire Spécial Dos	Colette T.		84 €
	20 h 00 - 21 h 30		DANSES AFRICAINES	Evelyne		84 €
JEUDI	08 h 45 - 09 h 45		GYM STRETCHING	Paola		66 €
	10 h 00 - 11 h 30		T'AÏ CHI CH'UAN	Jean-Luc		84 €
	14 h 00 - 16 h 00		DESSIN - PEINTURE	Corine		100 €
	17 h 00 - 18 h 15		QI GONG (Débutants-Entretien)	Jeanne		72 €
	18 h 25 - 19 h 25		GYM	Paola		66 €
	19 h 30 - 20 h30		YOGA NIDRA	Colette B.		66 €
VENDREDI	08 h 45 - 09 h 45		GYM Renforcement musculaire	Paola		66 €
	10 h 00 - 11 h 00		PILATES	Anne-Sophie		66 €
	17 h 45 - 19 h 00		YOGA INTÉGRAL	Colette B.		72 €
	19 h 15 - 20 h 15		DANSES ORIENTALES (Niveau 1)	Amandine		66 €
	20 h 20 - 21 h 20		DANSES TRIBAL-FUSION	Amandine		66 €
	21 h 25 - 22 h 25		DANSES ORIENTALES (Niveau 2)	Amandine		66 €
SAMEDI	10 h 00 - 11 h 30		DANSES INDIENNES BOLLYWOOD	Sandra		84 €

PETITE SALLE

Tarif de l'activité à l'année (40 € d'adhésion +…€)

LUNDI	10 h 30 - 12 h 00		THÉÂTRE « Coup d'éclat »	Isabelle		84 €
	18 h 00 - 19 h 30		GUITARE (Niveau 2)	Pierre-Denis		84 €
	19 h 30 - 21 h 00		GUITARE (Niveau 4)	Pierre-Denis		84 €
	21 h 00 - 22 h 30		GUITARE (Niveau 3)	Pierre-Denis		84 €
MARDI	08 h 30 - 10 h 00		ANGLAIS Conversation (Niveau 1)	Romy		84 €
	10 h 15 - 11 h 45		ANGLAIS Conversation (Niveau 2)	Romy		84 €
	14 h 00 - 15 h 30		ANGLAIS Conversation (Niveau 3)	Romy		84 €
	16 h 45 - 17 h 45		SHENG ZHEN	Mireille		66 €
	18 h 00 - 19 h 15		YOGA INTÉGRAL	Colette B.		72 €
	19 h 30 - 20 h 45		YOGA INTÉGRAL	Colette B.		72 €
MERCREDI	10 h 45 - 11 h 45		SOPHROLOGIE	Mélanie V.		66 €
	17 h 30 - 18 h 30		SHENG ZHEN	Mireille		66 €
	18 h 45 - 19 h 45		SOPHROLOGIE	Mélanie V.		66 €
JEUDI	10h 00 - 11 h 00		PILATES	Nadia		66 €
	17 h 45 - 18 h 45		FLAMENCO (Débutants)	Brigitte		66 €
	18 h 45 - 19 h 45		FLAMENCO (Confirmés)	Brigitte		66 €
	20 h 00 - 21 h 30		THÉÂTRE « Coup de Théâtre »	Isabelle		84 €
VENDREDI	18 h 00 - 19 h 30		GUITARE (Niveau 1)	Pierre-Denis		84 €
	19 h 30 - 22 h 30		GUITARE (Groupe Savas'kalé)	Pierre-Denis		120 €
SAMEDI	10 h 30 - 11 h 45		YOGA INTÉGRAL	Colette B.		72 €

Pour les activités nécessitant l'utilisation d'un tapis, celui-ci est disponible dans les locaux. Serviette personnelle obligatoire.

TARIFS / Année : Une adhésion de base de 40,00 € pour tous à laquelle s'ajoute le montant (annuel) des activités
Adultes : Activité de 1h00 = 66€, de 1h15 = 72€, de 1h30 = 84€, de 2h00 = 100€ (Tennis de table : 35€), de 2h30 = 110€, de 3h00 = 120€
Enfants (nés après 1er sept 2010) : Activité de 1h00 = 44 €, de 1h30 = 56 €

Version du 29/05/2024