24 Av. R. Bergougnan 63100 Clermont-Ferrand
Tél (répondeur): 04 73 37 09 41
info@milleclubgf63.org
www.milleclubgalaxiefontgieve.fr
www.facebook.com/milleclubgalaxiefontgieve

PLANNING DES ACTIVITES 2024/2025

du lundi 9 septembre 2024 au 28 juin 2025 (Hors Vacances Scolaires)

TOUTE INSCRIPTION EST DÉFINITIVE, IL NE SERA ACCORDÉ AUCUN REMBOURSEMENT QUEL QUE SOIT LE MOTIF

JOUR	HORAIRE		Salle	ACTIVITE	ANIMATEUR	Tarif de l'activité à l'année (40 € d'adhésion +...€)
LUNDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 00	COMPLET	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	14 h 00 - 15 h 30		Grande Salle	GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation *	Colette T.	84 €
	16 h 00 - 18 h 00	COMPLET	Grande Salle	TENNIS DE TABLE	Marie-Pierre, Stéphane, Juan	35 €
	18 h 00 - 19 h 30	COMPLET	Petite Salle	GUITARE (Niveau 2)	Pierre-Denis	84 €
	18 h 10 - 19 h 10	COMPLET	Grande Salle	GYM TONIC *	Sylvie	66 €
	19 h 20 - 20 h 20		Grande Salle	GYM STRETCHING *	Paola	66 €
	19 h 30 - 21 h 00		Petite Salle	GUITARE (Niveau 4)	Pierre-Denis	84 €
	21 h 00 - 22 h 30		Petite Salle	GUITARE (Niveau 3)	Pierre-Denis	84 €
MARDI	08 h 30 - 10 h 00		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 1)	Romy	84 €
	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM Renforcement musculaire *	Paola	66 €
	10 h 00 - 12 h 30	COMPLET	Grande Salle	COUTURE	Mélanie C.	110 €
	10 h 15 - 11 h 45		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 2)	Romy	84 €
	13 h 30 - 16 h 00	COMPLET	Grande Salle	COUTURE	Mélanie C.	110 €
	14 h 00 - 15 h 30		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 3)	Romy	84 €
	16 h 45 - 17 h 45		Petite Salle	SHENG ZHEN *	Mireille	66 €
	17 h 15 - 18 h 45		Grande Salle	QI GONG (Avancés)	Jeanne	84 €
	18 h 00 - 19 h 15	COMPLET	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	72 €
	18 h 55 - 19 h 55	COMPLET	Grande Salle	GYM TONIC *	Sylvie	66 €
	19 h 30 - 20 h 45	COMPLET	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	72 €
MERCREDI	09 h 00 - 10 h 30		Grande Salle	GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation *	Colette T.	84 €
	10 h 45 - 11 h 45	COMPLET	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	10 h 45 - 11 h 45		Petite Salle	SOPHROLOGIE *	Mélanie V.	66 €
	16 h 00 - 17 h 00		Grande Salle	Détente Corporelle et Mentale - GYM Anti-Stress	Colette T.	66 €
	17 h 05 - 18 h 05		Grande Salle	GYM - Barre au Sol - Assouplissement *	Colette T.	66 €
	17 h 30 - 18 h 30		Petite Salle	SHENG ZHEN *	Mireille	66 €
	18 h 10 - 19 h 40		Grande Salle	GYM - Douce Renforcement Musculaire Spécial Do	Colette T.	84 €
	18 h 45 - 19 h 45		Petite Salle	SOPHROLOGIE *	Mélanie V.	66 €
	20 h 00 - 21 h 30		Grande Salle	DANSES AFRICAINES	Oltem	84 €
JEUDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM STRETCHING *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 30		Grande Salle	T'AÏ CHI CH'UAN	Jean-Luc	84 €
	10h 00 - 11 h 00	COMPLET	Petite Salle	PILATES *	Nadia	66 €
	14 h 00 - 16 h 00		Grande Salle	DESSIN - PEINTURE	Corine	100 €
	17 h 00 - 18 h 15		Grande Salle	QI GONG (Débutants-Entretien) *	Jeanne	72 €
	17 h 45 - 18 h 45		Petite Salle	FLAMENCO (Débutants)	Brigitte	66 €
	18 h 25 - 19 h 25		Grande Salle	GYM *	Paola	66 €
	18 h 45 - 19 h 45		Petite Salle	FLAMENCO (Confirmés)	Brigitte	66 €
	19 h 30 - 20 h30		Grande Salle	YOGA NIDRA *	Colette B.	66 €
VENDREDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM Renforcement musculaire *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 00	COMPLET	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	17 h 45 - 19 h 00		Grande Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	72 €
	18 h 00 - 19 h 30	COMPLET	Petite Salle	GUITARE (Niveau 1)	Pierre-Denis	84 €
	19 h 15 - 20 h 15	COMPLET	Grande Salle	DANSES ORIENTALES (Niveau 1)	Amandine	66 €
	19 h 30 - 22 h 30		Petite Salle	GUITARE (Groupe Savas'kalé)	Pierre-Denis	120 €
	20 h 20 - 21 h 20	COMPLET	Grande Salle	DANSES TRIBAL-FUSION	Amandine	66 €
	21 h 25 - 22 h 25		Grande Salle	DANSES ORIENTALES (Niveau 2)	Amandine	66 €
SAMEDI	10 h 00 - 11 h 30		Grande Salle	DANSES INDIENNES BOLLYWOOD	Sandra	84 €
	10 h 30 - 11 h 45	COMPLET	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	72 €

* Pour les activités nécessitant l'utilisation d'un tapis, celui-ci est disponible dans les locaux. **Serviette personnelle obligatoire.**

TARIFS / Année : Une adhésion de base de 40,00 € pour tous à laquelle s'ajoute le montant (annuel) des activités
Adultes : Activité de 1h00 = 66€, de 1h15 = 72€, de 1h30 = 84€, de 2h00 = 100€ (Tennis de table : 35€), de 2h30 = 110€, de 3h00 = 120€
Enfants uniquement Flamenco et danses indiennes (nés après 1er sept 2011) : Activité de 1h00 = 44 €, de 1h30 = 56 €

Version du 22/11/2024