24 Av. R. Bergougnan 63100 Clermont-Ferrand
Tél (répondeur): 04 73 37 09 41
info@milleclubgf63.org
www.milleclubgalaxiefontgieve.fr
www.facebook.com/milleclubgalaxiefontgieve

PLANNING DES ACTIVITES 2025/2026

du lundi 8 septembre 2025 au 27 juin 2026 (Hors Vacances Scolaires)

TOUTE INSCRIPTION EST DÉFINITIVE, IL NE SERA ACCORDÉ AUCUN REMBOURSEMENT QUEL QUE SOIT LE MOTIF

TARIFS / Année : Une adhésion de base de 40,00 € pour tous à laquelle s'ajoute le montant (annuel) des activités

JOUR	HORAIRE	Commentaire	Salle	ACTIVITE	ANIMATEUR	Tarif de l'activité à l'année (40 € d'adhésion +...€)
LUNDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 00	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	14 h 00 - 15 h 30		Grande Salle	GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation *	Colette T.	84 €
	16 h 00 - 18 h 00	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	TENNIS DE TABLE	Juan, Stéphane, Marie-Pierre	35 €
	16 h 30 - 18 h 00	Nouvel Horaire	Petite Salle	GUITARE (Niveau 1)	Pierre-Denis	84 €
	18 h 00 - 19 h 30		Petite Salle	GUITARE (Niveau 2)	Pierre-Denis	84 €
	18 h 10 - 19 h 10	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	GYM TONIC *	Sylvie	66 €
	19 h 20 - 20 h 20		Grande Salle	GYM STRETCHING *	Paola	66 €
	19 h 30 - 21 h 00		Petite Salle	GUITARE (Groupe Savas'Corsé)	Pierre-Denis	84 €
	21 h 00 - 22 h 30		Petite Salle	GUITARE (Niveau 3)	Pierre-Denis	84 €
MARDI	08 h 30 - 10 h 00		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 1)	Romy	84 €
	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM Renforcement musculaire *	Paola	66 €
	10 h 00 - 12 h 30	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	COUTURE	Mélanie C.	110 €
	10 h 15 - 11 h 45		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 2)	Romy	84 €
	13 h 30 - 16 h 00	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	COUTURE	Mélanie C.	110 €
	14 h 00 - 15 h 30		Petite Salle	ANGLAIS Conversation (Niveau 3)	Romy	84 €
	16 h 45 - 17 h 45		Petite Salle	SHENG ZHEN *	Mireille	66 €
	16 h 10 - 17 h 25	Nouvel Horaire	Grande Salle	QI GONG (Débutants-Entretien) *	Jeanne	72 €
	17 h 30 - 18 h 45		Grande Salle	QI GONG (Avancés)	Jeanne	72 €
	18 h 00 - 19 h 30	Nouvel Horaire	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	84 €
	18 h 55 - 19 h 55	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	GYM TONIC *	Sylvie	66 €
	19 h 35 - 21 h 05	Nouvel Horaire	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	84 €
MERCREDI	09 h 00 - 10 h 30		Grande Salle	GYM Douce - Forme Bien Être - Relaxation *	Colette T.	84 €
	10 h 45 - 11 h 45	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	10 h 45 - 11 h 45	Nouvelle Animatrice	Petite Salle	SOPHROLOGIE *	Sabrina	66 €
	16 h 00 - 17 h 00		Grande Salle	PILATES - GYM Anti-Stress *	Colette T.	66 €
	17 h 05 - 18 h 05		Grande Salle	GYM - Barre au Sol - Assouplissement *	Colette T.	66 €
	18 h 00 - 19 h 00	Nouvel Horaire	Petite Salle	SHENG ZHEN *	Mireille	66 €
	18 h 10 - 19 h 40		Grande Salle	GYM Douce - Renforcement Musculaire Spécial Dos *	Colette T.	84 €
	19 h 05 - 20 h 05	Nouvelle Animatrice	Petite Salle	SOPHROLOGIE *	Sabrina	66 €
	20 h 00 - 21 h 30		Grande Salle	DANSES AFRICAINES	Oltem	84 €
JEUDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM STRETCHING *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 30		Grande Salle	T'AÏ CHI CH'UAN	Jean-Luc	84 €
	10 h 00 - 11 h 00		Petite Salle	PILATES *	Nadia	66 €
	14 h 00 - 16 h 00		Grande Salle	DESSIN - PEINTURE	Corine	100 €
	17 h 45 - 18 h 45		Petite Salle	FLAMENCO (Débutants)	Brigitte	66 €
	18 h 25 - 19 h 25		Grande Salle	GYM *	Paola	66 €
	18 h 45 - 19 h 45		Petite Salle	FLAMENCO (Confirmés)	Brigitte	66 €
	19 h 30 - 20 h30	NOUVEAU	Grande Salle	PILATES *	Mathilde	66 €
VENDREDI	08 h 45 - 09 h 45		Grande Salle	GYM Renforcement musculaire *	Paola	66 €
	10 h 00 - 11 h 00	COMPLET / Liste attente ouverte	Grande Salle	PILATES *	Anne-Sophie	66 €
	17 h 30 - 19 h 00	Nouvel Horaire	Grande Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	84 €
	17 h 30 - 18 h 30	NOUVEAU	Petite Salle	YOGA DANSE * si nombre suffisant de participants	Sandra	66 €
	19 h 15 - 20 h 15		Grande Salle	DANSES ORIENTALES (Niveau 1)	Amandine	66 €
	18 h 30 - 21 h 30		Petite Salle	GUITARE (Groupe Savas'kalé)	Xavier & Melody	66 €
	20 h 20 - 21 h 20		Grande Salle	DANSES TRIBAL-FUSION	Amandine	66 €
	21 h 25 - 22 h 25		Grande Salle	DANSES ORIENTALES (Niveau 2)	Amandine	66 €
SAMEDI	10 h 00 - 11 h 30		Grande Salle	DANSES INDIENNES BOLLYWOOD	Sandra	84 €
	10 h 30 - 12 h 00	Nouvel Horaire	Petite Salle	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	84 €

* Pour les activités nécessitant l'utilisation d'un tapis, celui-ci est disponible dans les locaux. Serviette personnelle obligatoire.