Mille Club
Galaxie Fontgièvre

24 avenue Raymond Bergougnan 63100 Clermont Ferrand
info@milleclubgf63.org
www.milleclubgalaxiefontgieve.fr
www.facebook.com/milleclubgalaxiefontgieve
https://www.instagram.com/milleclubgalaxiefontgieve/

PLANNING DES ACTIVITES 2026/2027

du lundi 14 septembre 2026 au 3 juillet 2027 (Hors Vacances Scolaires)

TOUTE INSCRIPTION EST DÉFINITIVE, IL NE SERA ACCORDÉ AUCUN REMBOURSEMENT QUEL QUE SOIT LE MOTIF

TARIFS / Année : Une adhésion de base de 40,00 € pour tous à laquelle s'ajoute le montant (annuel) des activités

JOUR	Salle GS : Grande Salle PS : Petite Salle	HORAIRE	Type Activité	ACTIVITE	ANIMATEUR	Commentaire	Tarif de l'activité à l'année (40 € d'adhésion +…€)	Jauge
LUNDI	GS	08 h 45 - 09 h 45	GYM	GYM Renfo Musculaire*	Nadia	COMPLET	66 €	30
	GS	10 h 00 - 11 h 00	PILATES	PILATES *	Anne-Sophie	COMPLET	66 €	35
	GS	11 h 00 - 12 h 00	PILATES	PILATES *	Anne-Sophie	Nouveau créneau	66 €	30
	GS	14 h 00 - 15 h 30	GYM	GYM Douce - Relaxation *	Colette T.		84 €	25
	GS	16 h 00 - 18 h 00	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	Juan, Stéphane, Marie-Pierre		35 €	20
	PS	16 h 30 - 18 h 00	GUITARE	GUITARE (Niveau 1)	Pierre-Denis		84 €	10
	PS	18 h 00 - 19 h 30	GUITARE	GUITARE (Niveau 2)	Pierre-Denis	COMPLET	84 €	10
	GS	18 h 10 - 19 h 10	GYM	GYM TONIC *	Sylvie	COMPLET	66 €	35
	PS	19 h 30 - 21 h 00	GUITARE	GUITARE (Groupe Savas'Corsé)	Pierre-Denis		84 €	10
	PS	21 h 00 - 22 h 30	GUITARE	GUITARE (Niveau 3)	Pierre-Denis		84 €	10
MARDI	PS	08 h 30 - 10 h 00	ANGLAIS	ANGLAIS Conversation (Niveau 1)	Romy		84 €	15
	GS	10 h 00 - 12 h 30	COUTURE	COUTURE	Patricia	COMPLET	110 €	18
	PS	10 h 15 - 11 h 45	ANGLAIS	ANGLAIS Conversation (Niveau 2)	Romy	COMPLET	84 €	15
	GS	13 h 30 - 16 h 00	COUTURE	COUTURE	Patricia	COMPLET	110 €	18
	PS	14 h 00 - 15 h 30	ANGLAIS	ANGLAIS Conversation (Niveau 3)	Romy	COMPLET	84 €	15
	PS	16 h 45 - 17 h 45	ARTS CORPORELS ET ENERGETIQUES CHINOIS	SHENG ZHEN *	Mireille		66 €	20
	GS	16 h 10 - 17 h 25	ARTS CORPORELS ET ENERGETIQUES CHINOIS	QI GONG (Débutants-Entretien) *	Jeanne		72 €	25
	GS	17 h 30 - 18 h 45	ARTS CORPORELS ET ENERGETIQUES CHINOIS	QI GONG (Avancés)	Jeanne		72 €	25
	PS	18 h 00 - 19 h 30	YOGA	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	COMPLET	84 €	25
	GS	18 h 55 - 19 h 55	GYM	GYM TONIC *	Sylvie	COMPLET	66 €	35
	PS	19 h 35 - 21 h 05	YOGA	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.	COMPLET	84 €	25
MERCREDI	GS	09 h 00 - 10 h 30	GYM	GYM Douce - Relaxation *	Colette T.		84 €	25
	GS	10 h 45 - 11 h 45	PILATES	PILATES *	Anne-Sophie	COMPLET	66 €	35
	PS	10 h 45 - 11 h 45	SOPHRO	SOPHROLOGIE *	Sabrina		66 €	20
	GS	17 h 05 - 18 h 05	GYM	GYM - Barre au Sol *	Colette T.		66 €	25
	PS	18 h 00 - 19 h 00	ARTS CORPORELS ET ENERGETIQUES CHINOIS	SHENG ZHEN *	Mireille		66 €	20
	GS	18 h 10 - 19 h 40	GYM	GYM Douce - Spécial Dos *	Colette T.		84 €	25
	PS	19 h 05 - 20 h 05	SOPHRO	SOPHROLOGIE *	Sabrina		66 €	20
	GS	20 h 00 - 21 h 30	DANSES	DANSES AFRICAINES	Oltem		84 €	25
JEUDI	GS	08 h 45 - 09 h 45	GYM	GYM Renfo & Étirements *	Nadia	COMPLET	66 €	30
	GS	10 h 00 - 11 h 30	ARTS CORPORELS ET ENERGETIQUES CHINOIS	T'AÏ CHI CH'UAN	Jean-Luc	COMPLET	84 €	20
	PS	10 h 00 - 11 h 00	PILATES	PILATES *	Nadia	COMPLET	66 €	25
	GS	14 h 00 - 17 h 00	DESSIN	DESSIN - PEINTURE	Corine		120 €	25
	PS	17 h 45 - 18 h 45	DANSES	FLAMENCO (Débutants)	Brigitte		66 €	20
	GS	18 h30 - 19 h30	PILATES	PILATES *	Cloé	COMPLET	66 €	35
	PS	18 h 45 - 19 h 45	DANSES	FLAMENCO (Confirmés)	Brigitte		66 €	20
	GS	19 h 35 - 20 h35	PILATES	PILATES *	Cloé	COMPLET	66 €	35
VENDREDI	GS	08 h 45 - 09 h 45	GYM	GYM Renfo Musculaire*	Nadia		66 €	30
	GS	10 h 00 - 11 h 00	PILATES	PILATES *	Anne-Sophie	COMPLET	66 €	35
	GS	11 h 00 - 13 h 00	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	Marie-Pierre, Juan	COMPLET	35 €	20
	GS	17 h 30 - 19 h 00	YOGA	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.		84 €	35
	PS	18 h 00 - 19 h 00	YOGA	YOGA DANSE *	Sandra		66 €	20
	GS	19 h 15 - 20 h 15	DANSES	INDIAN FUSION	Sandra		66 €	25
	PS	19 h 00 - 22 h 00	GUITARE	GUITARE (Groupe Savas'kalé)	Xavier & Melody		66 €	10
SAMEDI	GS	10 h 00 - 11 h 30	DANSES	DANSES INDIENNES BOLLYWOOD	Sandra		84 €	25
	PS	10 h 30 - 12 h 00	YOGA	YOGA INTÉGRAL *	Colette B.		84 €	25

*** Pour les activités nécessitant l'utilisation d'un tapis, celui-ci est disponible dans les locaux. Serviette personnelle obligatoire.**

Version du 15/10/2026